Resiliencia:
Una sonrisa de valoración

Giuseppe Masera
Clinica Pediatrica Univ. Milano-Bicocca, Hosp. S.Gerardo, Monza

Buenos Aires, 19 de Octubre 2015

La palabra Resiliencia se origina de la fisica, es la capacidad de un cuerpo de amortiguar un golpe por medio de deformación elástica, cuya energía absorbe y después devuelve en el ambiente cuando vuelve a su estructura originaria.

G.Masera

La psicologìa se ha apoderado del concepto de resiliencia en los ùltimos 20 años a través de la psicologìa positiva.

Muy sintéticamente: Crisis (trauma) - oportunidad a través de la busqueda de sentido.

WEIJI: es la palabra china que incluye dos

conceptos a la vez: CRISIS y OPORTUNIDAD

G.Masera

La crisis / el trauma / la enfermedad hacen descubrir recursos y capacidades escondidas.

G.Masera

"La enfermedad de mi hijo ha desbaratado completamente mi escala de valores: por un lado ha destruido mi existencia, por el otro ha hecho emerger dotes y valores que tenía por dentro y que quizas nunca hubiera conocido".

Presidente de una Asocicion de Padres

El significado de la palabra Resiliencia tiene sus raices en un pasado lejano:

ESOPO (620-560 a.C.): "Los dolores son enseñanzas"

TAGORE (1861-1941): "El hombre es un aprendiz, el dolor es su maestro y nadie se conoce a si mismo hasta que no haya sufrido"

NIETZCHE (1844-1900): "Lo que no me mata, me fortaleze"

G.Masera

EINSTEIN (1879-1955): "La crisis es lo mejor que puede pasar a personas y paises enteros. En la crisis nacen la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias. Sin crisis no hay desafìos, sin desafìos la vida es rutina, una lenta agonìa".

G.Masera

"...entonces hay que pasar por las tierras sembradas de dolor, no evitarlas. El dolor propio y el ajeno. Porque el dolor pertenece a la vida así como la felicidad. No el dolor como garantìa de la vida eterna, sino el dolor como inevitable contrapunto de la vida, como oscuridad de la mirada que no ve la vía por donde salir. Sin embargo la busca, porque sabe que la oscuridad de la noche no es el unico color del cielo."

Umberto Galimberti, Filosofo

G.Masera

¿Qué les diría a las personas que han pasado por una experiencia similar?

Les diría que nunca se va la tristeza. Pasa a ser una segunda piel, y se aprende a vivir con ella, y se aprende a amarla.

¿Por qué a amarla?

Porque te hace más fuerte. Te hace más compasiva. Te da más capacidad para conectarte con lo que es esencial en la vida.

Isabel Allende. Paula

Pediatr Blood Cancer 2013;9999:1–2

Author Proof

COMMENTARY

Cure Is Not Enough: One Slogan, Two Paradigms for Pediatric Oncology

Giuseppe Masera, MD,[1]* Mark Chesler, PhD,[2] Bradley Zebrack, PhD, MSW, MPH,[2] and Giulio J. D'Angio MD[3]

G.Masera

Molte grazie!!!

g.masera@hsgerardo.org

giuseppe.angelo37@gmail.com